

Gör en upplevelse utöver det vanliga under er Strömbäcksvistelse!

Vi samarbetar med Brandén Utbildning i Umeå, ett företag som specialiserat sig på grupputveckling, teambuilding samt metoder som stimulerar till aktivt lärande. Tillsammans vill vi erbjuda lekfulla, lärande och inspirerande inslag, som kommer att berika er konferens.

Lekfullt och givande

1. Isbrytaren – en perfekt inledning för nya grupper

De inledande timmarna när man möter nya människor på kurs och konferens är ofta trevande och lite tröga. Vill ni ha en bra start? Gör en Isbrytare! Då lär ni känna varandra i gruppen snabbt och effektivt på ett roligt och lättsamt sätt. Det är ett upplevelsebaserat program med korta övningar där ni gör, pratar, känner och tänker och inte minst skrattar med era nya kamrater, allt för att underlätta det fortsatta arbetet.

Utomhus om vädret tillåter

Tid: 2-4 timmar

Antal deltagare: 7-15. Större grupper efter förfrågan.

Pris: 2 timmar kostar 300 kr/deltagare, dock minst 3 000 kr (exkl. moms)

2. Kicken – ett konferensinslag som ger energi

Ett antal praktiska övningar som tar bort "träsmaken" och ger lagandan en rejäl kick. Deltagarna ställs inför ett antal uppgifter som stimulerar på ett kreativt och givande sätt; kommunikation, samarbete, tillit, att våra prova för att lära och inte minst att ha roligt tillsammans.

Utomhus om vädret tillåter

Tid: 2-8 timmar

Antal deltagare: 7-15. Större grupper efter förfrågan.

Pris: 2 timmar kostar 300 kr/deltagare, dock minst 3 000 kr (exkl. moms)

3. Spräng gränserna – hur det omöjliga blir möjligt

Efter en inledning i föreläsningsform börjar vi testa att flytta fram gränserna för vår trygghetszon i olika övningar. Här ligger tyngdpunkten på roliga övningar och uppgifter som belyser psykologin kring att möta svårigheter. Passar väldigt bra t ex i samband med att man arbetar med visioner eller förändrings- och utvecklingsarbete.

Inomhus och vissa delar utomhus om vädret tillåter

Tid: 1,5 – 3 timmar

Antal deltagare: 7-20

Pris: 1,5 timme kostar 280 kr/deltagare, dock minst 2 800 kr (exkl. moms)

Lärdomar och inspiration

Vissa program innehåller bara föreläsning, andra kompletteras med en eller ett par belysande aktiviteter, allt för att på ett roligt sätt tillföra kunskap som kan vara till nytta för gruppen. Välj ett eller flera av programmen för att ge extra spets åt er kurs/konferens.

4. Att fatta beslut tillsammans – skapa tydlighet och enighet

Olika sätt att fatta beslut har olika för- och nackdelar. Genom att medvetet välja metoder kan vi skapa bättre acceptans och bli mer effektiva. Vi gör en belysande övning och går igenom när de olika beslutandesätten är mer eller mindre lämpliga att använda sig av.

Inomhus

Tid: ca 1 timme

Antal deltagare: 8-15

Pris: 220 kr/deltagare, dock minst 2 200 kr (exkl. moms)

5. Många bollar i luften – om samarbete i praktiken

Här gör vi en väldigt intressant och rolig övning som innehåller alla delar av praktiskt samarbete. Framför allt visar den hur hängivenhet till mål kan leda till oanade resultat.

Utomhus om vädret tillåter

Tid: ca 1 timme

Antal deltagare: 8-15

Pris: 220 kr/deltagare, dock minst 2 200 kr (exkl. moms)

6. Föreläsning – ”Teamutveckling i teori och praktik”

På alla arbetsplatser är det av största vikt att samarbetet i olika grupperingar fungerar. Det är avgörande för resultaten, och dessutom är det en mycket betydelsefull faktor för den psykosociala arbetsmiljön. Vad är då teambuilding och hur utvecklar man ett effektivt arbetsteam? Föreläsningen tar upp perspektiv på teamutveckling, hur grupper utvecklas över tid, hur ledarskapet bör se ut för att främja gruppens utveckling.

Inomhus

Tid: 1-1,5 timmar

Antal deltagare: obegränsat

Pris: 280 kr/deltagare (exkl. moms)

För frågor och bokningar:

Inga-Lis Andersson

Tfn: 090-426 13

E-post: ila@stromback.fhsk.se

Läs vidare om Brandén utbildning: www.brandenutbildning.nu